



CON  
CATARATAS



SIN  
CATARATAS

## Recomendaciones antes de la Cirugía.

El paciente debe realizarse los siguientes estudios:

- \* Fondo de ojo ó ecografía ocular.
- \* Estudio de Recuento de células endoteliales.
- \* Cálculo del lente intraocular.
- \* Tomografía coherencia óptica en caso de necesitarlo. Se le recomienda venir con ropa cómoda y acompañado por un familiar.

## ¿Que es la Catarata?

La Catarata es la opacificación del cristalino, que es producido por los cambios de envejecimiento. También existen cataratas asociadas a enfermedades sistémicas como la diabetes, el uso de esteroides y por traumas oculares.

## Cirugía de Catarata con Facoemulsificación

Consiste en el uso de ultrasonido para eliminar la catarata y reemplazarla con un lente intraocular.

Tenemos además diferentes tipos de lentes, los cuales son colocados de acuerdo a las necesidades de cada paciente:

- \*Lentes Monofocales: Nos ayudan solo para la visión de lejos.
- \*Lentes Asféricos: Mejoran la calidad de la visión lejana.
- \*Lentes Tóricos: Para corregir el Astigmatismo.
- \*Lentes Multifocales: Los cuales sirven para la visión cercana, intermedia y lejana.

La Clínica de Ojos Nahui cuenta con una amplia experiencia en cirugías de catarata y con tecnología de punta.

## Durante la Cirugía.

- \* Se coloca anestesia local.
- \* Se procede a realizar la limpieza de la superficie del ojo.
- \* Se inicia la cirugía, que dura aproximadamente quince minutos.
- \* Se coloca un parche protector, el cual será retirado por su médico tratante al día siguiente.

## Después de la Cirugía

\*Se le indicará el uso de gotas de acuerdo al médico tratante. Se recomienda el uso de lentes oscuros durante el día y el uso de parche protector para dormir. El paciente debe evitar en lo posible de agacharse y levantar peso durante al menos una semana.

\*El paciente se reincorpora a sus actividades visuales al día siguiente, puede salir a pasear, ir a la oficina, etc.

\*Quedan prohibidos los esfuerzos importantes, violentos, excesivos o desacostumbrados.

\*La visión se recupera de manera progresiva de acuerdo al grado de cicatrización de cada persona.

\*Dado que es una cirugía ambulatoria no requiere hospitalización, es de rápida recuperación y brinda excelentes resultados.

\*Si usted tiene mas de 40 años debe hacerse un examen completo de los ojos para descartar catarata, degeneración macular, glaucoma u otros problemas oculares.



Mientras más temprana sea la cirugía, más rápida será la recuperación y es menor la complejidad quirúrgica.

